

PRÉVENTION DES ADDICTIONS ET DÉPENDANCES CHEZ LES JEUNES

Bibliographie sélective – Octobre 2012

Cet inventaire présente les ressources disponibles dans les Antennes départementales de l'IREPS Aquitaine :

- Dordogne (24)
- Gironde (33)
- Landes (40)
- Lot et Garonne (47)
- Pyrénées Atlantiques (64)

Ce document présente une sélection et a été réalisé en fonction de certains critères :

- en direction des adolescents et jeunes adultes
- thématique des addictions : Alcool, Cannabis, Drogues et Polyconsommation
- documents avec une validité de 5 ans. Ceux cités antérieurs à cette date le sont car ils sont considérés importants ou n'ont pas de similarité avec d'autres parutions. Ils sont donc mentionnés comme documents de référence.

SOMMAIRE

PREVENTION ALCOOL

OUVRAGES / RAPPORTS / ARTICLES

Alcool. Dommages sociaux. Abus et dépendances. Synthèse et recommandations
ALIMI E., CHENU C., ETIEMBLE J., et al […], INSERM, Paris, 2003, (coll. Expertise collective).- Ouvrage
Ce document présente la synthèse et les recommandations du groupes d'experts réunis par l'Inserm dans le cadre de la procédure d'expertise collective, pour répondre aux questions posées par la Mildt , la Cnamts et l'Inpes sur les modes de consommation, les dommages sociaux, l'abus et la dépendance à l'alcool. Le centre d'expertise de l'Inserm a assuré la coordination de cette expertise collective avec les différents partenaires.
Antennes 64, 40, 47

▪Alcool, drogues chez les jeunes : agissons
BAILLY D., Éditions Odile Jacob, 2009, 285 p.- Ouvrage
Cet ouvrage propose des éléments de réponse pour repérer et comprendre les comportements d'abus et d'addiction chez les adolescents. Il soulève de nombreuses questions : Pourquoi et comment un jeune est-il amené à expérimenter des pratiques illicites ? Quand faut-il s'inquiéter ? Quel rôle les parents doivent-ils avoir ? Banaliser ou dramatiser ? Comment prévenir ? Comment traiter ? Il pointe la nécessité d'adopter les bonnes stratégies de prévention qui passent par la mise en place de programmes visant à améliorer l'estime de soi et les compétences des jeunes.
Antenne 47

▪Alcool : Effets sur la santé
INSERM (Institut National de la santé et de la recherche médicale), Paris, 2001, 358 p., (coll : Expertise collective).- Ouvrage
Un ouvrage qui réunit les résultats de recherches faites au niveau de l'alcool et des effets sur la santé, comment traduire ces données en message de prévention, comment adapter ces derniers aux différentes populations (jeunes, adultes,…), et aux situations particulières (professions à risque, situations sanitaires à risque…).
Antennes 64, 24, 33, 47

▪Alcool et jeunes : univers, usages, pratiques.
Actal.- Fédération Addiction, Les Cahiers Thématiques, n°11, juil.2012, 67 p.- Ouvrage
Cette revue bisannuelle a dressé un important dossier sur les problématiques liées à la consommation d'alcool chez les jeunes, l'évolution des usages et les différentes lectures pour comprendre les enjeux de la prévention. Des expériences pilotes sur la réduction des risques ou l'intervention en milieu festifs sont détaillées.
Antenne 64

▪Atlas régional des consommations d'alcool 2005 – Données INPES/OFDT (INPES)
BECK F., LEGLEYE S., LE NIEZET O., SPILKA S.- Saint – Denis : INPES, 2008, 336 p., (coll. Études Santé Territoires).- Ouvrage
Ce 1er Atlas régional reprend les données statistiques recueillies afin de décrire avec précision les particularités régionales des usages, des ivresses, des comportements de consommation à risque et les préférences des types d'alcool. Une partie cartographique commentée ainsi que des fiches régionales détaillées sont proposées. Elles présentent les caractéristiques de la consommation d'alcool de l'ensemble du territoire national et de chacune des régions qui le compose ainsi que les quatre départements d'outre-mer, la Polynésie française et la Nouvelle-Calédonie.
Antenne 64, 47

▪ Baromètre santé 2005
BECK F., GUILBERT P., GAUTIER A. (sous la dir.).- Saint-Denis : INPES, 2007, pp.113 – 154, (coll. Baromètre santé).- Ouvrage
Cet ouvrage rassemble et analyse les résultats des enquêtes téléphoniques concernant diverses thématiques de Santé Publique dont la consommation et la prévention alcool. Une observation est menée concernant les évolutions afin de comprendre les déterminants de santé susceptibles de jouer un rôle dans l'adoption ou l'abandon de certains comportements.
Antennes 64, 24, 33, 40, 47

Désirs d'ivresse. Alcool, rites et dérives
BERNAND C. (Dr.), éditions Autrement, 2000.- Ouvrage
Cet ouvrage nous démontre la variété des situations propices à l'ingestion de l'alcool, la façon dont l'acte de boire trouve un cadre - lui qui détruit les limites - ainsi qu'une des raisons du boire, sous-jacente et récurrente : combattre la peur. L'autre valeur fondamentale de la boisson ébrieuse appartient entre autres à la table familiale, au café du coin dont le patron est si sympathique, au bistrot convivial : il s'agit de la consommation en groupe. Autour d'un verre l'on se réunit fraternellement ; l'hôte vous ouvre sa porte ; les buveurs partagent un même plaisir. C'est là qu'on doit établir une frontière avec la dépendance, l'alcoolisme, qui reste une pratique solitaire et marginalisante. Un tabou au-delà de la pure ivresse...
Antenne 40

▪Guide d'organisation de soirées étudiantes – En toute légalité, en toute sécurité (MNH)
SMEREP (Société Mutualiste des Étudiants de la Région Parisienne), Paris, s.d., 27 p.- Ouvrage
Ce guide fournit toutes les démarches à entreprendre pour organiser une soirée étudiante dans les meilleures conditions et donnent quelques précieux conseils aux organisateurs dans un souci de responsabilisation et de prévention.
Antennes 64, 24, 47

▪Jeunes et alcool : quelle prévention ?
DAVID H., RIGAUD A., GUILLEMONT J., La Santé de l'homme.- Saint-Denis : Inpes, n°398, 2008, pp 9-43.- Article
Ce numéro présente un dossier composé de plusieurs articles groupés en 3 chapitres :
- Alcool et jeunes : l'état des connaissances
- Prévention : focus sur cinq actions
- Ailleurs : quelles politiques de prévention (au Pays-Bas, en Allemagne et au Québec) ?

Un focus spécial est fait sur le binge-drinking.
Antennes 64, 24, 33, 40, 47

▪J'te raconte pas la soirée !
JAUNEAULT X., TOFY, LEISSLER P., Communauté d'agglomération du Choletais, 2006, 23 p.- Bande Dessinée.

Cette BD retrace une soirée et décrit des situations propices à l'émergence d'interrogations pour les jeunes et les parents. Elle peut permettre d'engager un débat sur la prévention des comportements à risque quand à la consommation d'alcool par les jeunes.
Antenne 64

■ L'alcool, un drôle d'ami
THOMAZEAU A.-M., De la Martinière Jeunesses, 2002..- Ouvrage
Pour beaucoup de jeunes, faire la fête, passer une soirée entre amis est souvent synonyme de boire de l'alcool. Pour un petit nombre, l'alcool devient un réel danger, une véritable drogue lorsqu'il permet de se sentir bien dans sa peau, d'effacer les soucis. Voici un livre pour faire le point sur votre consommation tout en prenant conscience de ses limites.
Antennes 40, 47

■ Le dernier pour la route
CHABALIER H., Robert Laffont, 2004, p. 298.- Ouvrage
Il fallait oser... Être le patron d'une des plus grandes agences de télévision d'Europe (Capa) et prendre le risque d'exposer au grand jour une expérience si difficile à dire. Avec une grande pudeur des sentiments et une rare honnêteté, ce témoignage intime, fort, lucide et courageux frappe en plein cœur. Pendant cinq semaines, Hervé Chabalier a ainsi tenu le journal de sa cure dans une clinique spécialisée. Le travail de thérapie personnelle, avec son œil de journaliste précis et exigeant, il a tout noté, au jour le jour, de ce redoutable et indispensable voyage vers soi-même. Depuis presque deux ans, il ne boit plus, et le récit de son divorce d'avec l'autodestruction se lit comme un immense cri d'espoir.
Antenne 40

▪Super biture « mon enfer dans le binge drinking »
HUGO L., Paris : Éditions Jacob-Duvernet, 2008, 188 p.- Ouvrage
L'expérience vécue par l'auteur, élève en Terminale, qui nous relate les effets du binge- drinking et sa descente aux enfers vers l'alcoolisme.
Antennes 64, 24, 33, 40, 47

OUTILS D'INTERVENTION

■ Alcool : testez vos limites !
MAAF Prévention et Sécurité, Niort, 2000.- Cédérom
Ce cédérom est destiné à permettre à chacun d'évaluer, d'une part en fonction de son sexe, son âge, son poids et sa taille, sa consommation d'alcool au cours de la journée, d'autre part, son alcoolémie et le risque d'accident de la route qui en découle. On peut à tout moment corriger ou changer les données choisies. Le résultat est présenté sous forme d'une courbe que l'on peut imprimer.
Le cédérom est accompagné d'une feuille d'évaluation.
Antennes 64, 40, 47, 24

■ 100 ~~sans~~ issues
Lycée Pierre Emile Martin, Bourges ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) Cher , A-One Prod. Bourges, 2007, 30 min.- DVD
Ce DVD à destination des adolescents présente trois films d'une durée de 10 mn chacun dont les scénarii ont été réalisés par des jeunes s'appuyant sur leurs expériences. Ces courts métrages abordent des contextes de consommations divers et riches : comportements addictifs, les produits, les notions de choix et de responsabilité. Ce DVD est interactif. Pours chacune des histoires, il y a la possibilité de choisir plusieurs voies, et donc fins possibles.
Antennes 64, 24, 33, 40, 47,

■ Compilation alcool spots 1984 à 2011
INPES (Institut National de Prévention et d'éducation pour la Santé), Saint-Denis, 2011, 12 min.- DVD
Ce DVD rassemble les spots télévisés diffusés lors des campagnes de prévention alcool de l'INPES de 1984 à 2011.
Antenne 47

■ Infos/Intox : série alcool
APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes), Orléans, 2006.- Outil d'intervention
Ce jeu est composé d'un double panneau et de 14 cartes Info / Intox.
Chaque carte porte une affirmation sur l'alcool. La règle du jeu est de placer chaque carte sur la partie "Info" ou "Intox" du plateau de jeu selon si le participant pense que l'affirmation est vraie ou fausse. L'objectif de ce jeu est de sensibiliser au thème de l'alcool, d'apporter des informations validées, de faire prendre conscience des idées fausses et d'aborder les thèmes de prévention.
Antennes 33, 40

■ Les points repos dans le cadre des fêtes dans le département des Landes. Fêtes de la Madeleine 2007. Mont-de-Marsan
TREMAUDAN Y. (de), ULMF, 2007.- DVD
Ce DVD réalisé lors des fêtes de la MADELEINE 2007 présente les points repos. Afin de baisser le nombre d'incidents et d'accidents de la route dû à la l'alcool et à la fatigue, cette action a été mise en place afin de permettre d'évaluer le taux d'alcoolémie, la fatigue et le délai d'élimination de l'excès d'alcool.
Antenne 40

■ Premières vagues de l'ivresse "quand les jeunes parlent d'alcool"
CASALTA V., ANPAA 13, 2006.- Cédérom
Ce court-métrage, utilisable à partir de 15 ans, donne la parole à des jeunes et moins jeunes, citadins ou ruraux, consommateurs ou non d'alcool, pour qu'ils s'expriment sur leurs pratiques et leurs représentations. Ce support permet de lancer le débat et de faciliter les échanges sur les usages et les représentations liés à la consommation d'alcool. Un livret d'aide à l'animation donne quelques conseils et repères pour l'utilisation du film, développe certaines notions clés relatives à la prévention des conduites addictives (éthique et pratiques, caractéristiques de la consommation d'alcool à l'adolescence, usages et mésusages, l'alcool au volant), et présente enfin les techniques d'animation du brainstorming et de l'abaque de Régnier.
Antennes 47, *33*

■ Prevaddict alcool, classes de 5e
CRIPS-CIRDD (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida - Centre d'Information Régional sur les Drogues et les Dépendances), Île-de-France, 2007.- Mallette d'intervention
Sac en toile contenant : 1 fiche A4 mode d'emploi pour l'animateur + 10 affichettes A4 blason "L'adolescence" + 15 panneaux A3 plastifiés sur l'alcool, effets et croyances + 30 feuillets A4 à distribuer aux élèves reprenant les principales informations autour de l'alcool et fournissant des numéros d'appel + 2 fiches d'évaluation, l'une pour l'animateur, l'autre pour les élèves.
Antennes 33, 40, 47

■ **Prévenir plutôt que rien dire - crois-tu que tu fais hella ?**
Centre d'animation de Bordeaux Lac La Route productions, 2012, 37 min.- DVD
Ce DVD a été réalisé par un groupe de jeunes adhérents et l'équipe du centre d'animation de Bordeaux Lac. Son objectif est de sensibiliser les jeunes à la prévention des conduites à risque et au respect de la sécurité routière. Il comprend trois courts-métrages : " 5 minutes avant " sur la prévention de l'alcoolisme ", " Cam(elle) " sur celle des toxicomanies, " Un bon Sam " autour de la sécurité routière.
Antenne 33

■ **Une bonne cuite… C'est quoi la suite ?**
Accueil ados Lesbazeilles, 2009.- Affiche
Cette affiche réalisée par les adolescents de Lesbazeilles, aborde les nouvelles conduites des adolescents face à l'alcool par un message sans jugement et sans moralisation.
Antenne 40

PRÉVENTION CANNABIS

OUVRAGES / RAPPORTS / ARTICLES

■ **Cannabis, en parler aux ados : guide pratique pour des activités de prévention à l'école**
ISPA (Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et autres toxicomanies), Lausanne – Suisse, 2002, 95 p.- Guide méthodologique
Ce guide pratique, illustré de questions de jeunes, est destiné aux enseignants afin de les aider à aborder la problématique du cannabis avec les lycéens. Il se compose de trois parties : des informations de base sur le cannabis et sa consommation, des fiches pratiques pour des animations en classe et un volet de réflexion autour de la conduite à tenir devant la consommation de cannabis par des élèves dans l'enceinte de l'établissement scolaire. A l'aide de ce matériel, il est donc possible de mettre en place des actions de prévention primaire, de répondre aux interrogations et aux angoisses tant des jeunes que des enseignants et des parents et de réagir à une situation de consommation.
Antenne 47

■ **Cannabis. Quels effets sur le comportement et la santé ?**
INSERM (Institut de la Santé et de la Recherche Médicale), 2001, 429 p., (coll. Expertise collective).- Ouvrage
Cet ouvrage réuni des données épidémiologiques portant sur la consommation de cannabis en France, comparée à d'autres études menées dans d'autres pays européens, aux États-Unis, en Australie et en Nouvelle Zélande. Suite à ces données une analyse complète de la consommation et les différents effets sur la santé sont fournis, puis une synthèse et des recommandations d'intervention suivent pour terminer par des communications sur les différents aspects de la consommation de cannabis par les jeunes (en milieu scolaire, achat et vente au niveau local…)
Antennes 64, 47

▪**Prévention Cannabis**
BAZIN P., DUBOIS M., CHOUX N., Ed. Chrysis, Poitiers, 2004.- Cédérom
Ce cédérom a pour objectif d'apporter une information complète et ludique sur le cannabis et sa consommation. Cet outil se présente sous la forme d'un journal intime d'une adolescente racontant ses problèmes personnels avec ses amis, sa mère ... ce qui permet aux adolescents de s'identifier aux personnages et de trouver des réponses à leurs questions. Une base de connaissances s'organise en quatre thèmes : qu'est ce que le cannabis, le cannabis et ses dangers, sa production et son trafic, et savoir se situer face aux drogues et au cannabis (les risques des usages, la polyconsommation, son rapport face aux drogues).
Antenne 33

OUTILS D'INTERVENTION

■ **Histoires de SHIT. La parole aux étudiants. Micro-trottoir sur le cannabis**
Association imp-Actes, Paris Des Mots & des Mains, Sery-Magneval, 2005, 15 min.- DVD
Présenté sous formes de courtes séquences, ce DVD a pour objectif de susciter le débat sur la question du cannabis en présentant l'expérience d'étudiants fumeurs ou ex-fumeurs. Il est accompagné d'un livret d'aide à l'animation.
Antennes 64, 33

■ **Infos/Intox : série cannabis**
APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes), Orléans, 2003.- Outil d'intervention (Jeu)
L'objectif de cet outil pédagogique est de procurer aux participants un moyen de se situer par rapport au thème du cannabis. La règle du jeu est de replacer chaque pièce au bon endroit. Il s'agit de sensibiliser, d'apporter des informations validées, de faire prendre conscience des idées fausses et d'aborder les thèmes de prévention.
Contenu : Un plateau de jeu + 3 séries de 14 cartes
Antennes 33, 40

■ **La chicha (narguilé)... Pourquoi c'est la mode ? C'est quoi le problème ?**
CESEL (Comité d'Education pour la Santé d'Eure et Loir), CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), RST28 (Réseau Santé ou Tabac en Eure et Loir), et al […], Eure et Loir : Chartres, 2008.- Affiche
L'affiche informe des dangers de l'usage de la chicha.
Antenne 33

■ **La chicha, pas si doux que ça ! : un narguilé = environ 2 paquets de cigarettes**
Avenir santé, Lyon;imp Actes, Paris;ACTIF (Alliance Contre le Tabagisme en Ile-de-France), Paris;OFT (Office Français de prévention du Tabagisme), Paris;Paris sans tabac, Paris, 2006.- Affiche
Cette affiche informe sur les dangers de la chicha.
Antennes 33, 40

■ **Tabac, cannabis… et jeunes. Guide méthodologique pour l'intervention en milieu scolaire**
PRS Addictions, OFT, Île-de-France, juin 2005, 31 p.- Guide méthodologique
Ce guide propose une démarche éducative pour l'intervention au travers de 3 principaux chapitres : les questions à se poser, les

pistes de travail à explorer, les réflexions à mener avant de mettre en place un projet de prévention sur les addictions en milieu scolaire auprès des adolescents.
Antennes 64, 47

■ **Tu fumes ? la parole aux étudiants. Micro trotoir sur le tabagisme.**
Association imp-Actes, Paris Des Mots & des Mains, Sery-Magneval, 2010, 15 min.- DVD
Ce DVD présente l'expérience de différents étudiants fumeurs ou ex-fumeurs et permet une réflexion sur les pratiques des jeunes. Composées de 14 séquences, cette vidéo aborde les effets recherchés et la question du plaisir, les facteurs de motivation et les contextes qui incitent à la consommation, la notion de quantité, de dépendance, de coût, l'usage, la nocivité, les différents types de tabac et pour conclure la question de la motivation à l'arrêt. Un livret accompagne le DVD en proposant des pistes d'animation.
Antenne 64

PRÉVENTION DROGUES ET POLYCONSOMMATION

OUVRAGES / RAPPORTS / ARTICLES

▪ **Baromètre santé 2005**
BECK F., GUILBERT P., GAUTIER A. (sous la dir.).- Saint-Denis : INPES, 2007, pp.169 – 266, (coll. Baromètre santé).- Ouvrage
Cet ouvrage rassemble et analyse les résultats des enquêtes téléphoniques concernant diverses thématiques de Santé Publique. Une observation est menée concernant les évolutions afin de comprendre les déterminants de santé susceptibles de jouer un rôle dans l'adoption ou l'abandon de certains comportements. Les titres des châpitres sont :
- Cannabis, cocaïne, ecstasy : entre expérimentation et usage régulier (pp. 169-221)
- Polyconsommation : une pratique peu répandue en population générale (pp. 229-266)
Antennes 64, 24, 33, 40, 47

■ **Cocaïne : données essentielles**
POUSSET M. (sous la dir.), OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies), 2012, 223 p.- Ouvrage
Cet ouvrage est structuré autour de 7 thématiques :
- Présentation et histoire du produit,
- Géopolitique, trafics et chiffre d'affaires du marché de la cocaïne,
- Consommation
- Usagers de cocaïne et de crack
- Enjeux sanitaires,
- Cadre légal et réponses publiques
- Représentations et perceptions
Antennes 64, 24, 33, 47

■ **Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire – Référentiel de bonnes pratiques INPES.**
BANTUELLE M., DEMEULEMEESTER R. (sous la dir.).- Saint-Denis : INPES, s.d, 132 p. (coll. Référentiels).- Ouvrage
Cet ouvrage propose des programmes et des strategies efficaces afin de prévenir les comportements à risque en milieu scolaire et promouvoir la santé à l'école.
Antennes 64, 24, 33, 40, 47

■ **Dictionnaire des Drogues et des Dépendances**
RICHARD D., SENON J-L., VALLEUR M., Éditions Larousse, 2ème èd., Paris, 2005, 614 p.- Ouvrage
Plus de 100 spécialistes ont collaboré à cette édition qui fournit des définitions sur l'ensemble des dépendances, des éléments d'information, de réflexion… et une clarification sémantique détaillée produit par produit.
Antennes 64, 24, 33, 40, 47

■ **Les usages de drogues illicites en France depuis 1999. Vus au travers du dispositif TREND**
COSTES J-M., OFDT, 2009, 192 p.- Ouvrage
Quelles ont été au cours des dix dernières années les principales transformations du paysage des drogues illicites en France ? Quelles évolutions a-t-on pu observer concernant les produits, les modalités d'usage et les populations concernées ? Pour apporter des éléments de réponses, l'OFDT revient sur les données qualitatives et quantitatives recueillies et analysées par le dispositif Tendances récentes et nouvelles drogues (TREND). À travers douze chapitres, cet ouvrage de synthèse décrit les principaux changements intervenus dans l'espace urbain (structures de première ligne, rue, squats...) et l'espace festif techno.
Antennes 64, 24, 33, 47

■ **Prévention des conduites addictives : guide d'intervention en milieu scolaire**
Ministère de l'Éducation nationale, MILDT (Mission Interministerielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie), Paris, 2006, 124 p.- Guide méthodologique
Destiné aux intervenants, ce guide fournit des éléments concrets pour les aider à monter des séances d'animation en milieu scolaire, du CM2 à la Terminale. La première partie rassemble les points de repères nécessaires pour l'action : la politique d'éducation à la santé des établissements ; les démarches de prévention ; des données épidémiologiques sur la consommation des jeunes, des fiches produits et des notions sur l'action des drogues sur le cerveau ainsi que sur la géopolitique ; les consommations et le développement psychoaffectif de l'adolescent ; les ressources existantes. La seconde partie détaille les interventions : organisation, charte d'intervention, évaluation, liens avec les enseignements, séances pour les CM2-6èmes, 5èmes-4èmes, 3èmes-secondes, 1ères-terminales (objectif et démarche, de quoi parle-t-on ?, comment en parler et avec quels outils ?).
Antennes 64, 24, 47, 33

▪**Tabac, alcool, drogues. La prévention au lycée**
JOURDAN D., PIZON F. ; L'harmattan, 2010
Tabac, alcool, drogues : à l'instar de nos voisins européens, la prévention des addictions auprès des jeunes est l'une des principales priorités de santé publique dans notre pays. Cet ouvrage vise à faire le point sur la question de la prévention des addictions à partir d'un travail de terrain réalisé dans dix-huit lycées à partir d'outils théoriques issus tant des sciences de l'éducation que de la santé publique. Il conduit à proposer des pistes pour améliorer la prise en compte de cette problématique. La perspective générale est celle d'une éducation à la liberté dont la finalité est de contribuer à l'émancipation de tous vis-à-vis des diverses formes d'aliénation.

Antenne 40

▪ **Rapport annuel sur l'état du phénomène de la drogue en Europe-2010**
OFDT, Office des publications officielles des communautés européennes, 2009, 114 p.- Ouvrage
Au sommaire : politiques et législations; vue d'ensemble du problème de la drogue en Europe; offre et disponibilité, prévalence et modes de consommation, traitement des produits suivants : cannabis, amphétamines, ecstasy et substances hallucinogènes, cocaïne et crack, opiacés; maladies infectieuses et décès liés à la drogue; nouvelles drogues et tendances émergentes.
Antennes 47, 33

▪ **Rapport TREND Bordeaux 2008/2009 : usages de drogues en Aquitaine, évolutions et tendances récentes**
DELILE J-M, RAHIS A-C., LAZES-CHARMETANT A., Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), 2010, 69 p.- Ouvrage
Synthèse du travail mené en 2008 et 2009 par le Pôle local du dispositif Trend. Sommaire : observations et résultats pour les produits suivants : opiacés, cocaïne, crack, MDMA, amphétamines, substances hallucinogènes, gaz récréatifs et poppers...
Antennes 64, 47, 33, 24

•Schéma régional médico-social d'addictologie – Région Aquitaine 2009 – 2014
VALADIE-JEANNEL M. (Dr.), DRASS Aquitaine, , Préfecture de la Région Aquitaine, et al […].- DRASS Aquitaine : nov. 2009, n°59, 85 p. (coll. Les dossiers de la DRASS Aquitaine).
C'est un dossier qui présente d'abord le contexte d'élaboration de ce travail, ensuite dresse un état des lieux des consommations addictives en Aquitaine ainsi que des lieux ressources d'addictologie, pour finir les orientations du schéma à partir des besoins repérés. Des annexes sont fournies en fin d'ouvrage.
Antenne 64, 47, 24

•Schéma régional médico-social d'addictologie – Région Aquitaine 2009 – 2014. Documents complémentaires : Tableau de bord sur la santé + Fiches alcool, tabac et autres drogues.
ORSA (Observatoire Régional de la Santé d'Aquitaine), DRASS Aquitaine : Bordeaux, novembre 2009, n°59 bis.
Ce document, complémentaire au précédent, présente un ensemble de fiches – Alcool, Tabac et Autres drogues - établies pour chaque département Aquitain : l'alcool et ses conséquences sur la santé, le Tabac et ses conséquences sur la santé, la Toxicomanie. Chaque thématique est structurée de la même manière avec une fiche apportant une synthèse de la situation dans son contexte national, les faits marquant au niveau régional ou départemental ainsi que des indicateurs. Les 2ème et 3ème fiches fournissent des données plus détaillées (types pathologies, mortalité, indices comparatifs par canton…) et ce pour la Dordogne, les Landes, la Gironde, le Lot et Garonne et les Pyrénées Atlantiques.
Antennes 64, 47, 33

OUTILS D'INTERVENTION

■ **Accro, moi non plus**
MJT Espaces jeunes, Bruxelles, 2002.- Cédérom
Cet outil interactif propose le temps d'un jeu de devenir l'un des 7 personnages et de réagir à ce qui lui tombe dessus. Un jeu dont le participant est le héros avec un quizz pour tester les connaissances, une mine d'infos et des adresses ressources.
Antennes 64, 33

■ **Addict cité**
CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Ile-de-France Docdata, Langres, 2003.- Cédérom
Ce cédérom entraîne l'utilisateur dans différents quartiers d'une ville, lui permettant de découvrir par l'intermédiaire de bâtiments, lieux ou véhicules, des produits ou des informations thématiques (géopolitique, neurobiologique, juridique, rôle des bus itinérants et des distributeurs). Chaque produit est présenté sous forme d'une fiche introduite par des scènes animées et présentant toutes les facettes du produit ainsi que des définitions : substance, mode de consommation, effets recherchés et indésirables, dangers de la consommation, prises concomitantes, soins et prise en charge, mode d'action du produit, historique, loi, test de dépendance, adresses utiles. Une rubrique médiathèque permet de visionner la totalité des courts métrages présentés.
Antennes 64, 33, 24, 47, 40

■ **A la recherche de Nicolas**
CARIN , DIDGE , La Teignouse, Liège Maison du Social, Liège – Belgique, 2002.- Support d'intervention
Destiné aux lycéens, cet outil sous forme de Bande Dessinée traite de la consommation de produit comme recours face à la souffrance chez un adolescent. Il permet d'aborder le décrochage scolaire, les milieux de consommation, les réactions des jeunes face à un camarade à la dérive, les relations parents-enfants, le sens de l'usage de substances psychoactives, les recours possibles. La bande dessinée vierge invite les jeunes à réécrire les dialogues du scénario à partir de leurs réflexions.
Contenu : 1 bande dessinée complète de 34 pages à destination de l'animateur + 1 bande dessinée dont les bulles sont vides à destination de l'élève + 1 dossier méthodologique de 4 pages.
Antenne 33

■ **Alcool, cannabis et conduite. Support d'aide à l'animation de débat**
Centre National de la Prévention Routière, Fédération française des Sociétés d'Assurance, La Prévention Routière, Paris, 2007.- Mallette d'intervention
Cet outil est destiné aux enseignants et formateurs qui souhaitent animer un débat avec des jeunes sur le thème de la conduite d'un véhicule suite à une consommation d'alcool et/ou de cannabis. Ce support contient de multiples ressources destinées à être projetées au cours du débat : animations, reportages, activités multimédias, interviews d'experts, photos, schémas, témoignages de jeunes accidentés.
Contenu : 1 cédérom + 1 DVD + 1 livret pédagogique
Antennes 64, 33, 47, 40

■ **Alcool. Compilation spots TV 1984 à 2011**
Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2011.- Cédérom
Cette vidéo rassemble les spots TV des différentes campagnes d'information et de prévention contre l'alcoolisme réalisées en France de 1984 à 2011.
Antenne 47

■ Alcool, drogue, non merci
MAE, UFCS (Union Féminine Civique et Sociale), 2009.- Kit d'intervention
Ce kit pédagogique a pour objectif d'informer les lycéens sur les conséquences des addictions. Il contient un cédérom avec plus de 40 médias à utiliser avec les élèves (clips vidéo, courts métrages, affiches, photos,...), cinq fiches d'animation (alcool santé, alcool sécurité routière, cannabis, cigarette, autres drogues), trois dossiers techniques et un dépliant à destination des élèves destinés aux équipes éducatives.
Antennes 64, 33, 40

■ Bien dans son corps. Éducation à la santé
CNDP (Centre National de Documentation Pédagogique), MGEN (Mutuelle Générale de l'Éducation nationale), Paris, 2001, 185 min.- DVD
DVD vidéo d'éducation à la santé pour les collèges et les lycées comprenant un ensemble de documents organisés selon quatre thèmes :
- Tenir la forme
- Masculin/Féminin
- Protéger l'organisme
- Danger drogues

Chaque thème contient plusieurs séquences : films, témoignages, explications scientifiques ou médicales, histoire, législation et société.
Antenne 33

■ 100% prévention addictions
MFPF (Mouvement Français pour le Planning Familial), Sarthe, 2004.- Outil d'intervention
Destiné aux adolescents, ce jeu peut être utilisé individuellement ou collectivement. Il se présente sous la forme de 10 fiches questions/réponses ayant pour but d'évaluer leur niveau de connaissances sur les drogues. Les premières fiches abordent des questions générales relatives aux addictions (usages et dépendances, addiction et société, addiction et sexualité). Les suivantes traitent des produits (alcool, tabac, cannabis, ecstasy, LSD, drogues de synthèse, cocaïne et héroïne) et du dopage
Contenu : 10 fiches questions + 10 fiches réponses
Antennes 24, 33, 47, 40

■ 100 % prévention Santé
Mouvement Français pour le Planning Familial de la Sarthe.- 5 éventails : contraception, addictions, VIH/IST/hépatites, sexualité et santé des adolescents, 2008.- Support d'intervention
Ce coffret comprend 5 « éventails » concernant la santé en générale chez les jeunes dont celui concernant les addictions alcool, tabac, cannabis et autres drogues. Il présente une série de questions qui sont accompagnées de leurs réponses. Il peut servir à l'appropriation des connaissances, à établir des Quizz, à amorcer des discussions…
Antennes 64, 40

■ De toi à moi... : une BD pour parler des abus de toxiques et autres comportements qui nuisent à la santé
SDIT (Service Départemental d'Intervenants en Toxixomanie), Saône-et-Loire ; DDJS (Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports), Saône-et-Loire ADIJ 71 (Association Départementale pour l'Information des Jeunes), Saône-et-Loire ADIJ 71 (Association Départementale pour l'Information des Jeunes), Mâcon, 1998.- Kit d'intervention
Chaque planche met en scène deux personnages qui s'opposent sur diverses manières de satisfaire ses plaisirs, ses envies ou de se soumettre aux contraintes du quotidien. Les situations abordées (se nourrir, fumer un joint ou une cigarette, boire une bière, dormir...) évoquent directement celles auxquelles les jeunes sont confrontés, qu'ils soient observateurs ou bien acteurs de ces situations.
Contenu : 7 planches de bandes dessinées en couleur + 7 transparents + 1 guide méthodologique contenant un questionnaire d'évaluation + 1 affiche format A3
Antennes 33, 47, 64, 40,

■ Des plumes et des voix… pour réchauffer les maux
La Médiathèque de la Communauté française de Belgique, Bruxelles, 2009, 243 p. + 2 cédéroms.- Support d'intervention
Cet outil, tout public à partir de 7 ans, rassemble 23 projets artistiques (18 chansons et 5 contes) couvrant des questions relatives à la santé, qu'elle soit physiologique ou mentale. En parallèle, chaque thème abordé est complété par des pistes pédagogiques permettant d'aller plus loin dans l'exploitation de ce dernier. Guide téléchargeable: http://www.lamediatheque.be/ext/thematiques/es/pdf/broch_des_plumes.pdf
Chansons à écouter: http://www.lamediatheque.be/mag/taz/chanson/fevrier_2010/des_plumes_et_des_voix.php?reset=1&secured=
Antennes 64, 24, 33, 40, 47

■ 17'10... Une injection à moindre risque
Apothicom (Association pour la Prévention, la pharmacovigilance et la Communication), 2007.- DVD
Ce DVD est destiné aux professionnels travaillant avec des usagers de drogue. Il leur permet d'identifier les risques associés aux usages de drogues par voir intra-veineuse et d'en réduire les conséquences, particulièrement celles relatives aux transmissions virales. Ce DVD propose : un film montrant les techniques d'injection à moindre risque ; des focus sur : les sites d'injection, l'injection par un tiers, le partage, le contact avec la bouche, le garrot et l'hémostatse ; des suppléments : un clip " Going over " sur les conduites à tenir en cas d'overdose, le mode d'emploi du Stérifilt.
Antenne 33

Drogues, Plaisirs et dépendances
CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida), Paris : Île-de-France, 2004.- Exposition
Exposition de 14 affiches plastifiées (format 60 x 80 cm), images gagnantes du concours d'affiches "Étudiants, tous à Chaumont !" (organisé lors du 14ème festival international de l'affiche et des arts graphiques de Chaumont). Affiches disponibles sous forme de tract à télécharger en français, anglais, espagnol, allemand et russe.
Antennes 24, 47, 40, 33

Drogue story : un parcours interactif dans l'univers des drogues.
Conseil régional des jeunes Paca, Marseille, 2011.- Cédérom
Ce cédérom, destiné aux 16/25 ans contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz ou encore une sélection de vidéos pour travailler sur la thématique des drogues. Il est distribué dans les établissements de la région PACA accueillant des jeunes. Un livret d'aide à l'animation pour les professionnels est aussi fourni avec ce support.
Antennes 33, 47

Expérimentation d'un guide de prévention sur les conduites addictives : applicabilité et utilité d'un guide d'intervention en milieu scolaire
NEULAT N., KERNEUR C., RIVIERE D'OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies,) et al […], Paris, 2005, 48p.- Guide méthodologique
Après une présentation des objectifs et de la méthodologie de l'étude, ce rapport s'articule en quatre parties. La première évoque l'accueil de l'expérimentation : motifs de la participation des établissements, diffusion et découverte du guide. La deuxième détaille le déroulement des programmations : conception, préparation et réalisation des séances, évaluation. La troisième analyse les appréciations des relais sur le guide : utilité, faiblesses, questionnement sur la démarche préconisée. La dernière partie propose des pistes de réflexion pour faire évoluer cet outil ainsi que la programmation des actions de prévention.
Antenne 47

■ **Histoires et rencontres médocaines. Outil pédagogique sur les conduites addictives**
Espaces Jeunesse de Pauillac, Castelnau, Saint-Laurent du Médoc, Lacanau Centre de ressources territorial du Pays Médoc, Saint-Laurent du Médoc , Association Zoé TV, Pauillac, 2007, 32 min.- DVD
Ce DVD est destiné à animer des séances de sensibilisation sur les conduites addictives auprès d'adolescents. Grace à des courts métrages, des interviews de professionnels de prévention santé et divers documents d'information, ce DVD permet une meilleure connaissance des conduites addictives, ainsi que l'identification des différents lieux et professionnels ressources sur le territoire du Médoc. Ce DVD est accompagné par un guide d'animation.
Antennes 33, 40,

■ **Imagine - Le photolangage : outil d'expression des représentations sur les drogues et les dépendances**
AMPTA (Association Méditerranéenne de Prévention et de Traitement des Addictions), Marseille, 2003.- Photolangage®
Ce photolangage® -de 30 photographies plastifiées couleur (format A4)- permet d'interroger les représentations existantes sur des thèmes très divers (notamment, les conduites à risque à l'adolescence). Cet outil a été pensé et réalisé pour évoquer les usages de drogues et les dépendances. Il peut être utilisé dans le domaine de la prévention ou de la formation pour un travail de communication en groupe ou une expression personnelle.
Antennes 64, 33

■ **Intervention de groupe en milieu scolaire visant à prévenir l'usage des drogues. Cahier du participant**
TOZZI R., LACHANCE B., TREMBLAY H., CSDM (Commission Scolaire De Montréal), et al […], Montréal, 2003, 70 p.- Guide méthodologique
Ce document est un outil complémentaire au guide à l'intention des intervenants intitulé "Intervention de groupe en milieu scolaire visant à prévenir l'usage des drogues". Ce cahier a été réalisé dans le cadre du projet d'action concertée visant à parvenir à la constitution d'un groupe d'entraide pour les élèves ayant des difficultés scolaires liées à leur consommation de drogues. Dans un but de prévention secondaire, cette intervention en milieu scolaire vise à soutenir la diminution des impacts négatifs pour les jeunes consommateurs.
Antenne 33

Intervention de groupe en milieu scolaire visant à prévenir l'usage des drogues. Document à l'intention des intervenants
TOZZI R., LACHANCE B., TREMBLAY H., CSDM (Commission Scolaire De Montréal), et al […], Montréal, 2003, 164 p.- Guide méthodologique
Ce document présente le projet d'une action concertée visant à parvenir à la constitution d'un groupe d'entraide pour les élèves ayant des difficultés scolaires liées à leur consommation de drogues. Dans un but de prévention secondaire, cette intervention en milieu scolaire vise à soutenir la diminution des impacts négatifs pour les jeunes consommateurs. Dans le cadre de cette action, un cahier du participant a également été édité, il est intitulé : "Intervention de groupe en milieu scolaire visant à prévenir l'usage des drogues. Cahier du participant".
Antenne 33

■ **L'adolescence de Ludivine**
CINEMAG Association, 2008.- DVD
Ce DVD permet d'aborder les thèmes de la crise de l'adolescence et des conduites à risque, au travers de 3 sketchs, interprétés sur le mode théâtrale. Ludivine, est une adolescente de 15 ans, incomprise par sa mère. Par opposition, elle va se laisser influencer par un copain, Fabien, et découvrir certaines addictions (cannabis, ecstasy, LSD). Les 3 sketchs, d'une durée de 8 à 12 min, sont : chez sa mère (ou les circonstances d'un premier pétard) ; la fugue (les raves party) ; l'opinion publique. Dans ce dernier, diverses personnes s'expriment sur le cas de Ludivine, mais aussi sur les jeunes et les conduites à risque.
Antenne 33

■ **La quête des tribus**
CODES (Comité Départemental d'Éducation pour la Santé) du Doubs, Besançon, 2005.- Support d'intervention
Ce jeu pédagogique est spécialement conçu pour les 13-25 ans, autour de la prévention de l'usage "simple" et/ou nocif du tabac, du cannabis et de l'alcool. L'approche proposée se veut informative, promotrice de solutions alternatives à la consommation de drogues, réflexive, active, valorisante, citoyenne et solidaire. La partie peut durer environ 2h pour 3 équipes de 5 joueurs. Une heure supplémentaire est souhaitable pour une part plus large faite aux débats. Est joint le "Livret du maître du jeu" et un livret d'aide à l'emploi.
Antennes 33, 40

■ **La spirale**
Holisme, Montpellier Holisme, Montpellier, 2003.- Mallette d'intervention
Basé sur le principe du jeu de l'oie, ce jeu se joue entre deux ou trois équipes qui doivent répondre à des questions pour gagner des points et progresser. Ces questions abordent les substances psychoactives et leurs effets, le cadre législatif français, les lieux et les moyens de prise en charge, la prévention de l'usage et de l'abus de produits. Les cartes "Défi" proposent des situations autour desquelles toutes les équipes en présence doivent réfléchir, l'animateur faisant fonction d'arbitre.
Antenne 33

■ **L'éducation aux comportements responsables au collège et au lycée**
Ministère de l'éducation nationale, Paris Ministère de l'Éducation Nationale, Paris, 2006.- Guide méthodologique
Ce guide, à destination des enseignants, donne des leviers pour contribuer à l'éducation citoyenne et à la santé des élèves : formation aux premiers secours, éducation nutritionnelle, prévention des conduites addictives et éducation à la sexualité.

Antennes 33, 47

■ Le Kanditu ?
La Luciole, Paris Rotary international, Boulogne-Billancourt – Paris, 2008.- Support d'intervention (jeu de plateau)
Ce jeu de plateau est destiné aux jeunes à partir de 12 ans. Il peut se pratiquer avec 2 à 8 personnes. Des adultes peuvent y participer. Les joueurs avancent sur une roue divisée en cases de différentes couleurs auxquelles correspondent des séries de cartes posant des questions : rouge (famille), vert (relations), jaune (avenir, études) et bleu (drogues). L'objectif du jeu est d'inciter à la réflexion sur la vie et le quotidien, ses difficultés ainsi que ses zones à risque. Il propose de réfléchir, incite à se situer, à se construire, à admettre les influences et à faire ses choix.
Contenu : Boîte en carton comprenant : 1 plateau de jeu + 1 dé + 20 cartes rouges "Famille" + 18 cartes bleues "Drogues" + 14 cartes vertes "Relations" + 14 cartes jaunes "Etudes/avenir".
Antennes 64, 33, 47

■ L'éléphant rose
ELIE M., GEORGEL K., POUCHIN G., Abeilles éditions, Fontenay-sous-Bois, 2005.- Support d'intervention (Jeu de plateau)
Ce jeu peut être utilisé dans le cadre d'une action de prévention sur les effets de la drogue et de l'alcool au volant auprès d'une population d'adultes et de jeunes à partir de 12 ans. Les quatre thèmes traités sont : drogues et santé, drogues et conduite, législation et sanction, et code de la route et sécurité. Le guide de l'animateur contient les réponses aux questions posées sur les cartes à jouer, accompagnées de commentaires, et d'informations utiles : épidémiologie, phénomène de dépendance, informations sur les produits, moyens de détection des drogues, évaluation des risques sur la route.
Contenu : Jeu de cartes + 1 dé + 1 guide pour l'animateur
Antennes 33, 40

■ Le mal-être. Des jeunes dans tous leurs états. Addictions, suicide, viol.
BALEMBOIS A., SOLIGNAC V., MERMOUD F., Educagri, 2011, 83 min.- DVD
Ce DVD sert de support aux actions de prévention sur les situations de " mal-être ".
Il présente 4 courts métrages – dont 2 relatifs à la thématique des dépendances – et favorisant le dialogue entre les participants et le ou les intervenants :
1°/ J'étudie le vin et je parle d'alcool (16 min.) : l'alcool… un problème ?
4°/ Les électrons libres (15min.) : les conduites à risque.
Ce DVD peut être utilisé dans sa totalité ou par séquence. Il contribue à favoriser l'acquisition de connaissances sur les souffrances vécues, les comportements de consommation et les comportements à risque des jeunes.
Un livret d'accompagnement de 7 pages propose des pistes et des repères
Antennes 64, 47

■ Livret de connaissances, "prévention de l'usage de drogues" : questions éducatives
MILDT (Mission Interministerielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie), France CFES (Comité français d'éducation pour la santé), 2002, 69 p.- Guide méthodologique
Ce livret constitue un "guide de bonnes pratiques" à l'attention des acteurs de prévention afin d'aider à l'élaboration des programmes de prévention. Il rappelle l'évolution de la politique française de lutte contre la drogue et l'état des connaissances sur l'usage de drogues en France, en particulier chez les jeunes. Il présente les axes de la politique de prévention et les fondements d'une action éducative dans ce domaine.
Antennes 64, 24, 40, 47

■ Lulu a des hallus
CLUSMAN L , HUBERT B , LE BLOA H Association CDROM, Béthune, 1999.- Cédérom
Lulu est une petite fille qui fait un cauchemar et réclame de l'aide pour retrouver les membres de sa famille. En cliquant sur chacun d'eux, on découvre des utilisateurs de produits (alcool, tabac, médicaments, cannabis, ecstasy, dopage, solvants, héroïne). Des zones sensibles donnent accès à des informations ou des animations. Pour certains produits, un spot de prévention est présenté. Un frère en prison permet d'évoquer la loi et la justice. Glossaire et numéros de téléphone utiles (par région et par département).
Antennes 47, 40, 33

■ Mission Golath : un voyage vers des mondes inconnus
SFA (Société Française d'Alcoologie) , ISPA (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies), Lausanne, 2001.- Cédérom
La prévention de la toxicomanie se doit d'être au goût du jour. C'est dans cette optique que l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) a développé Mission Golath. Ce jeu informatique sur cédérom conjugue technologie de pointe et graphisme actuel, tout en mettant la prévention de la toxicomanie à l'heure du cyberspace. Le public cible- les jeunes de 12 à 18 ans - se trouve ainsi projeté dans un monde futuriste dominé par un cartel de la drogue et apprend, à travers des quizz et d'autres jeux, à considérer la drogue, le tabac et l'alcool d'un œil critique.
Antenne 33

■ Paroles d'ados
BITOUN E., 2001, 30 min.- DVD
Ce documentaire rassemble des témoignages d'élèves et d'étudiants, âgés de 16 à 23 ans sur les thèmes qui les touchent : l'ennui, boire, fumer, se protéger du sida, les relations avec leurs parents, le regard des autres, les filles et les garçons, le sentiment amoureux... Il peut être utilisé comme outil de formation ou de réflexion auprès des acteurs de prévention ou comme outil de dialogue et de débat lors d'une intervention pédagogique auprès de jeunes.
Antennes 64, 47

■ Photo Expression
Centre DIDRO, Paris, 2000.- Photolangage®
Cet outil est composé de 40 photographies en noir et blanc avec un guide d'aide à l'animation. C'est un support d'animation de groupe d'adolescents et de jeunes adultes ou de formation pour les relais de prévention confrontés au problème de la drogue. Il permet d'évoquer : la détresse ou le plaisir, la solitude ou le groupe, la dépendance et l'escalade, la délinquance et la prison, la fuite, le sport, la vie et la mort, le travail et l'argent, l'alcool et les médicaments, le goût du risque, l'environnement.
Antennes 24, 47

■ Photo Expression Toxicomanie
Centre DIDRO, Paris, 2004.- Photolangage®
Un outil pédagogique pour la prévention des toxicomanies et des conduites à risques. Les objectifs sont de favoriser l'expression de la personne au sein d'un groupe, de procurer aux participants

un moyen de prendre conscience de leur imaginaire créatif et de se situer par rapport au thème abordé soit par la projection sur les éléments de la photo, soit par l'évocation de sensations personnelles.
Antennes 24, 40

■ Plateau de jeu Info Intox
APLEAT, 2006.- Outil d'intervention
Le jeu permet la médiatisation des échanges entre l'intervenant et le public. L'objectif est de sensibiliser, d'apporter des informations validées, de faire prendre conscience des idées fausses et d'aborder les thèmes de prévention. Chaque carte porte une affirmation sur un thème. La règle du jeu est de placer chaque carte sur la bonne partie du plateau de jeu : Info ou Intox ? Le participant exprime les raisons de son choix et un débat s'instaure avec le groupe. Le Jeu est constitué d'un plateau et de 14 pièces par thème. Matériel pédagogique associé : Série Alcool, Série Cannabis, Série Tabac.
Antenne 40

■ Prevaddict
CRIPS IDF, 2009.- Guide méthodologique
Le programme Prevaddict est un programme de prévention de l'usage de substances psychoactives mis en œuvre dans les collèges parisiens. Cet outil est construit pour la prévention de l'usage de substances psychoactives dans les collèges. Il propose une partie Tabac pour les élèves de 6ème, puis une série de séances d'information et de prévention sur l'alcool pour les élèves de 5ème et de 4ème. [En téléchargement, fichiers : classe de 6e / tabac ; classe de 5e / alcool ; classe de 4e / alcool ; classe de 3e / cannabis ; information pour les parents]. Description : Sac en toile contenant 1 fiche A4 mode d'emploi pour l'animateur + 10 affichettes A4 recto-verso homme et femme + 1 jeu de 37 cartes de mise en situation + 30 cartes "Qui peut m'aider ?"
Antenne 40

■ Prévention des conduites addictives : guide d'intervention en milieu scolaire
Ministère de l'Education nationale, Paris, MILDT (Mission Interministerielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie), Paris, 2005, 124 p.- Guide méthodologique
Destiné aux intervenants, ce guide fournit des éléments concrets pour les aider à monter des séances d'animation en milieu scolaire, du CM2 à la terminale. La première partie rassemble les points de repères nécessaires pour l'action : la politique d'éducation à la santé des établissements ; les démarches de prévention ; des données épidémiologiques sur la consommation des jeunes, des fiches produits et des notions sur l'action des drogues sur le cerveau ainsi que sur la géopolitique ; les consommations et le développement psychoaffectif de l'adolescent ; les ressources existantes. La seconde partie détaille les interventions : organisation, charte d'intervention, évaluation, liens avec les enseignements, séances pour les CM2-6èmes, 5èmes-4èmes, 3èmes-secondes, 1ères-terminales (objectif et démarche, de quoi parle-t-on ?, comment en parler et avec quels outils ?).
Antennes 64, 33, 47, 40, 24

■ Tadikwa : oserez-vous en parler ?
Communauté d'agglomération du Choletais, Collège Clémenceau, Foyer des jeunes travailleurs Les Pâquerettes de Cholet, Paris : Valorémis, 2006.- Support d'intervention
Ce jeu de plateau pour deux à quatre joueurs a pour objectif de favoriser les relations jeunes-adultes et de mettre ceux-ci en situation afin de les amener à réfléchir sur leurs propres comportements et à échanger en famille autour des conduites à risque. Les thèmes abordés sont multiples : alcool, tabac et cannabis ; médicaments ; relation amoureuse et sexualité ; relations familiales ; conduite de deux roues ; loisirs... Chaque carte expose une situation et propose trois types de comportement. Les joueurs votent ensuite pour donner leur opinion sur la réponse choisie, chacun commentant son point de vue, le but étant de dialoguer.
Antennes 64, 33, 40, 47

■ Transe Lucide
BERGEAULT E., AMERIO S., DDJS (Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports), et al […], Cher, 2005, 200 min.- DVD
Ce DVD est un outil de prévention destiné aux jeunes de 18 à 30 ans. Il traite, à travers 7 courts-métrages, de l'usage de substances psychoactives, des différents modes de consommation, des comportements à risques et des problèmes de dépendance. Dans l'ordre d'apparition : "L'épicerie" (substances pas chères), "Cardio'gramme" (consommation de groupe), "Secret" (rencontrer la loi), "Stroboscope" (consommation et contestation sociale), "La descente sans accroc" (consommation et fête), "Hors limite" (conduites à risques), "Loop" (consommation en solitaire). Ce projet a été mené par un groupe de jeunes accompagné de professionnels de l'image.
Un livret d'accompagnement présente le projet, les films et les artistes et donne des informations sur les différents produits.
Antenne 33

■ Trivial prévention dopage 2007
BOTHEROYD A., GOURDON L., CATAJAR N., et al […] , SEDAP (Société d'Entraide et d'Action Psychologique), 2008.- Cédérom
Jeu multimédia interactif à destination des adolescents et jeunes adultes qui souhaitent en savoir plus sur la problématique des conduites dopantes et du dopage du sportif. Il aborde le thème sous 4 angles : la prévention et la réglementation, l'actualité et l'histoire, les produits et les procédés et qui, quand, pourquoi ? 3 niveaux de difficultés sont proposés sous forme de quizz de 40 questions. Un guide technique de 18 pages + 1 guide de présentation (feuillet 3 pages) font partie de l'ensemble.
Antennes 64, 33, 47

■ Tu carbures à quoi ?
BERGEAULT E , DELVAL E, DDJS (Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports) de Bourges, Emmetrop, Cher, 2000.- Cédérom
Ce cédérom est articulé autour de huit animations réalisées avec des jeunes de 12 à 25 ans et évoquant différents contextes d'usage dans la vie quotidienne (alcool, tabac, cannabis, dopage, médicaments, dépendance). En naviguant, on peut accéder à un lexique, des textes de références sur l'adolescence, des informations sur les produits (présentation, historique, effets recherchés et indésirables, loi) ainsi qu'à des adresses de structures d'aide et d'information.
Antennes 33, 47, 40

Brochures spécifiques Inpes à destination des professionnels:

► Actualités Inpes : lettre bisannuelle d'information sur les effets de l'alcool

• **Alcool : L'alcool et les jeunes**.- n° 31, février 2007, 8 p.
• **Alcool : Pourquoi interdire toute vente d'alcool aux mineurs ?**- n° 41, octobre 2008, 8 p.
• **Alcool : Le binge-drinking : s'exciter pour exister ?**- n°42, décembre 2008, 8 p.

► Repères pour votre pratique (réservé aux professionnels)

▪ **Dialogue et éducation pour la santé avec un adolescent** - Août 2009
▪ **Intervention auprès des consommateurs excessifs d'Alcool** - 2004
▪ **Repérage précoce de l'usage nocif de Cannabis** – Nov. 2007

Les Centres de Ressources Documentaires

Antenne Dordogne
44, rue du Président Wilson (1er étage)
24000 Périgueux Cedex
doc24@ireps-aquitaine.org
Tél : 05.53.07.68.57. - Fax : 05.53.06.10.60.
Ouvert au public le Mercredi 8h/12h – 13h/16h45 et le Vendredi 8h/12h
Contact :
Laurence Dumas

Antenne Gironde
6 quai de Paludate
33800 Bordeaux
doc33@ireps-aquitaine.org
Tél. 05.56.33.34.18. – Fax. 05.56.33.34.19.
Ouvert à tout public du Lundi au vendredi de 13h à 17h
Contact :
Marie-Isabelle Corbin,Lionel Lagracie

Antenne Lot et Garonne
Toucaut, route de Cahors
47480 PONT-DU-CASSE
doc47@ireps-aquitaine.org
Tél. 05.53.66.58.59. – Fax. 05.53.47.73.59.
Ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
Contact :
Marie-Hélène Larrieu

Antenne Landes
Annexe MSA – 70, rue Alphonse Daudet
40280 Saint-Pierre-du-Mont
doc40@ireps-aquitaine.org
Tel : 05.58.06.54.86. – Fax : 05.58.06.10.76.
Ouvert au public du Lundi au vendredi de 14h à 16h30
Contact :
Carole Jadeau

Antenne des Pyrénées Atlantiques
15 allées Lamartine
64000 Pau
doc64@ireps-aquitaine.org
Tél. 05.59.62.41.01.
Ouvert au public Lundi, mardi et jeudi de 14h-17h et le mercredi de 9h-12h et 14h-17h
Permanence sur Bayonne 2 vendredis/mois sur rendez-vous
Contact :
Sandrine Bosset